

Głęboka Demokracja - pojęcia i koncepcje

*Praca ze światem (ang. World Work) to psychologia procesu zastosowana do pracy z małymi i dużymi grupami, społecznościami i organizacjami, wydarzeniami międzynarodowymi oraz problemami dotyczącymi naszej planety. (Więcej szczegółowych informacji można znaleźć w książkach Arny'ego **The Year One, Sitting in the Fire** - wydane po polsku pt. **'Siedząc w ogniu', The Deep Democracy of Open Forums** oraz w artykułach na tej stronie)*

Aby organizacje, społeczności i narody mogły odnieść sukces dziś i przetrwać jutro, muszą być głęboko demokratyczne, co oznacza, że każda osoba i każde uczucie musi być wzięte pod uwagę.

Arny w *The Deep Democracy of Open Forums*, str. vii.

Głęboka demokracja w Encyklopedii Britannica online

„Wielu facylitatorów pracuje na całym świecie w 'gorących miejscach' (ang. *hot spots*) nad konfliktami i pojednaniem, godzeniem członków wrogich społeczności – Palestyńczyków i Izraelitów, Serbów i Chorwatów, irlandzkich katolików i protestantów i szuka sposobów, by odnaleźli oni swoje człowieczeństwo i zaczęli się komunikować ...

Na tym według znanego psychoterapeuty Arnolda Mindella polega 'głęboka demokracja', która bazuje jak sam mówi na 'tym szczególnym przekonaniu, że wszystkie części nas i wszystkie punktów widzenia w otaczającym nas świecie są równie ważne'. Jak podkreśla Mindell, „głęboka demokracja to starożytny i uniwersalny pogląd i doświadczenie. Jest ono również podstawą psychoterapii zarówno z indywidualnymi osobami jak i z grupami. Możliwe, że mamy też coś do zaoferowania szerszemu światu ponieważ świat stara się pogłębić demokrację na każdym poziomie, przesunąć się od 'reguły większości' – albo nawet – 'reguły pieniądza/siły' – w kierunku kontroli nad naszym własnym życiem. Starania te wydają mi się nawet bardziej pilne w świetle kryzysu ekologicznego i zagrożenia zmianą klimatu. Nie tylko rządy potrzebują słuchać członków swojego społeczeństwa, ale również ludzie potrzebują słuchać głosów i potrzeb innych gatunków i całego ekosystemu planety: głęboka demokracja oznacza również głęboką ekologię.”

Arny mówi o pracy ze światem na YouTube

Na tych nagraniach Arny przemawia na konferencji Worldwork w Londynie w 2008 roku - najpierw o pracy ze światem (ang. *Worldwork*) a następnie o głębokiej demokracji (ang. *Deep Democracy*) i pracy ze światem.

Dziękuję Amy za nagranie tych filmów oraz Stani Studentovej, Arlene i Jean Claude Audergonom, Anupowi Karia, Markowi O'Connell i całej obsłudze i uczestnikom za ich wkład do tej pracy. Więcej o konferencji Worldwork 2008 w Londynie można dowiedzieć się odwiedzając stronę www.worldwork.org.

Wideo 1 http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=zI8eaxq4-Es

Arnold Mindell mówi o pracy ze światem (ang. *Worldwork*), metodzie, która pomaga małym i dużym grupom radzić sobie z problemami. Poniższe nagranie audio pochodzi głównie z dużej konferencji Worldwork, która odbyła się w Londynie, w kwietniu 2008 roku. Na konferencji tej, około 400 osób z 35 krajów zebrało się by pracować nad lokalnymi, narodowymi i światowymi problemami.

Komentarz Arny'iego nawiązywał do kwestii i osób, które były tam obecne. Dziękujemy organizatorom i uczestnikom tej konferencji i innych konferencji Worldwork, wszyscy oni mają nadzieję na lepszy świat. Zobacz <http://www.worldwork.org/>.

Arny: Jaki jest cel pracy z procesem? Jaki jest cel pracy ze światem? Każdy zespół, każda grupa, każdy człowiek definiuje cel. Psychologia procesu pracuje z tymi celami. Moim zdaniem w pracy ze światem chodzi o relacje. Kiedy schodzisz głębiej, wykraczasz poza siebie, zaczynasz pracować z rolami i z zamianą ról, to co robisz, to wchodzenie w relację z różnymi częściami. Relacja to proces. Ja jestem mną, a ty jesteś tobą, ale w innym momencie ja jestem trochę jak ty, nawet jeżeli tego nienawidzę - i jednocześnie jestem sobą. To jest relacja i przepływ między ludźmi. To jest celem. Więc nasze zadanie polega na tym, żeby poznać najgłębszą część samych siebie i użyć jej w pracy nad samym sobą. Praca ze światem to ten duży proces tutaj w tym momencie, praca ze światem dotyczy nas tutaj, ale to tylko część. Równie ważny jesteś ty i to jak ty i ja dajemy sobie radę ze sobą i jak radzimy sobie z pracą w zespole. Więc te różne poziomy, to jest praca ze światem. Twoja praca wewnętrzna jest ważna. Tu nie chodzi tylko o pracę w dużej grupie. Nie chodzi tylko o telewizję. Problemy nigdy nie rozwiązują się tam na zewnątrz. One potrzebują ciebie i twojej pracy wewnętrznej, potrzebują ciebie i twojej relacji. Dlatego właśnie skupiamy się na pracy wewnętrznej, na pracy w zespole oraz także na pracy w dużej grupie. Mhmm... Woof, chcę powiedzieć 'woof!' Ale nie wiem dlaczego chcę powiedzieć 'woof'. Dlatego, że wszyscy zawsze patrzą na zewnątrz. Ach.. świat to jest to co widzimy w telewizji. Ale to nie prawda. Świat to to co dzieje się w tobie i twoich relacjach.

Szczególnie dziękuję Stani Studentovej, za stworzenie tych nagrań, Arlene i Jean Claude Audergonom, Stani Studentovej i Anupowi Karia za zorganizowanie tej konferencji i wszystkim organizatorom i uczestnikom 11 wcześniejszych konferencji Worldwork, które stworzyły fundament dla tej.

Wideo 2 http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=lbq2hMuhi3s

Arny Mindell mówi o głębokiej demokracji i pracy ze światem. Słowa te zostały nagrane na dużej konferencji Worldwork w Londynie w kwietniu 2008.

Arny: Jakiego świata pragniesz? Odpowiedź której teraz udzielasz jest częścią odpowiedzi. Na przykład: chcę żeby ludzie lepiej współpracowali. Ty masz swoje odpowiedzi. Ale twoja odpowiedź pojawia się też pośrednio przez to jak wchodzisz w relację z samą sobą. Modeluj świat którego chcesz poprzez sposób w jaki pracujesz nad samą sobą. To nie może się wydarzyć wyłącznie na zewnątrz. Potrzebujemy zmiany na zewnątrz, ale ona nie wydarzy się jeżeli ty także się nie zmienisz. Świat którego pragniesz wydarza się przez twoje sny, przez twoje odmienne stany, przez twoje najgłębsze uczucia, to chciałbym zaznaczyć.

W większości odpowiedzi, które zebraliśmy z wielu miejsc na świecie ludzie mówią, że chcieliby więcej współpracy. Czy ludzie nie mogliby trochę więcej współpracować? Czy nie mogłoby być więcej różnorodności, więcej wolności dla wszystkich? Więcej szans na sukces? Za naszymi pragnieniami, za największymi nadziejami: potrzeby większej świadomości wokół różnorodności, więcej pokoju na Ziemi, więcej bezpieczeństwa. W większości przypadków pytanie jak współpracujemy pozostaje bez odpowiedzi. Marzenia są ważne, ale potem pojawia się pytanie jak współpracujesz, jak dajesz sobie radę w relacji z osobą, z którą się nie zgadzasz, albo której nie lubisz? Praca ze światem wyrasta z marzeń i nadziei i z pracy nad tym, by marzenia stały się rzeczywistością. Praca ze światem wyrasta z przekonania, że każdy powinien czuć się jak w domu. To jest przywilej czuć się jak w domu z samym sobą, czuć się jak w domu w swojej społeczności, w swoim narodzie, na świecie. Czucie się jak

w domu to największa siła, a jest ona bardzo marginalizowana. Wiele osób, które nie czują się jak w domu, szuka swojego domu, na wszystkich poziomach. Dlatego szukanie swojego domu jest w tle koncepcji pracy ze światem. Świat ma kilka głównych problemów, ale ja myślę, że największy problem w świecie ludzi jest taki, że jesteśmy bardzo młodzi. Jesteśmy młodzi, jesteśmy dziećmi. Musimy pamiętać że planeta Ziemia ma 5 bilionów lat, wszechświat - tego nie wiemy dokładnie, ale ma około 14 bilionów lat. Ale rasa ludzka ma zaledwie kilkaset tysięcy lat. Dopiero zaczynamy i to widać. To w jaki sposób radzimy sobie wygląda tak: 'Cześć, dopiero co się obudziłem dziś rano'. Więc nie przekreślajcie nas. Nie porzucajcie nadziei. To dopiero początek. Czasem tracimy perspektywę. Jest wiele teorii. Niektórzy mówią, że jeżeli nie powstrzymamy naszych agresywnych instynktów zrujnujemy planetę i to w pewien sposób jest prawda, ale jednocześnie dopiero zaczynamy. Nie przekreślajcie nas. Nie mamy wystarczająco dużo głębokiej demokracji. Mamy demokrację. Demokracja to wspaniała rzecz – każdy może głosować. Ale z drugiej strony siła większości... nie ma relacji między ludźmi. Głębsza demokracja to relacje. Musimy skupić się bardziej na relacjach, a także równych prawach. W głębokiej demokracji chodzi o to jak odnosimy się do siebie nawzajem. Filozofia pracy ze światem, może już o tym wiecie, mówi: 'zajmijmy się rzeczywistością: kto ma pieniądze, kto ma władzę, kto ma rangę'. A potem potraktujmy te różne elementy jak role, które są dla nas wspólne. Możesz nie mieć żadnej władzy, społecznie, ale możesz mieć wiele mocy duchowej. W rzeczywistości możesz mieć więcej siły, niż ludzie, którzy cię zdominowali. Nie siłę społeczną, ale inne rodzaje siły. Praca ze światem po części polega na tym, by odnaleźć siłę w ludziach i sprawić, by stała się ona świadoma. Będę szczęśliwy, jeżeli uda nam się zejść głębiej i znaleźć swoje najgłębsze 'ja'. Tam można znaleźć swój dom. Nasze najgłębsze 'ja' to nasz dom. Jeżeli odnajdujesz dom w swoim najgłębszym ja to możesz iść gdziekolwiek. Świat jest twoim domem. Wiem, że jednocześnie nie jest. Kiedy przechodzisz przez problemy z wizą i imigracją - nie jest. Ale gdzieś w głębi, pod spodem w pewien sposób jest.

Arny dziękuje wszystkim uczestnikom i obsłudze seminarium Worldwork 2008 w Londynie, Borysowi Sopko i Michłowi Dudzie za zdjęcia i Amy za złożenie tych nagrań audiowizualnych.

Krótkie streszczenie na temat głębokiej demokracji

„Same metody demokratycznie, zasady i prawa nie budują poczucia wspólnoty. Zasady i prawa mogą zarządzać systemem mechanicznym, ale nie ludźmi. Nowy paradygmat ... uznaje, że organizacje są częściowo istotami mechanicznymi... i jednocześnie żywymi organizmami, i których siłą napędową są uczucia, przekonania i sny’.

Arny w *Deep Democracy of Open Forums*, str. 4.

Głęboka demokracja to nie tylko program polityczny, ale także sposób pracy z ludźmi, umiejętności związane z uczuciami albo tak jak nazywa to Amy metaumiejętność. Po wielu seminariach w latach 80-tych, termin Arny'ego 'Głęboka Demokracja' po raz pierwszy pojawił się w jego książce z 1992/2000 „Lider mistrzem sztuk walki. Wstęp do głębokiej demokracji. Techniki i strategie rozwiązywania konfliktów i tworzenia społeczności” (wydanie polskie 1995, Wydawnictwo Medium). Dziś wielu polityków, aktywistów i pisarzy często używa głębokiej demokracji. Chcemy wyjaśnić co mamy na myśli używając tego terminu.

*

Myślimy o głębokiej demokracji jako o *wielopoziomowym doświadczeniu świadomości starszyny/facilitatora*. Poniżej przedstawiamy trzy poziomy tego doświadczenia.

1. Uzgodniona rzeczywistość (ang. *consensus reality*), UR.

W codziennej rzeczywistości społecznej, głęboka demokracja dotyczy faktów, liczb, problemów i ludzi. Obecnych w każdym codziennym konflikcie zmagających związanych z układem sił i kwestii rang. W grę często wchodzi też hierarchia.

- a. Za każdym razem gdy czujesz się napuszony lub w depresji, pełen mocy lub przestraszony, mniej lub bardziej jak ktoś inny, masz do czynienia z rankizmem i dominacją siły.
- b. Rankizm stanowi jawne, ale częściej subtelne tło różnych uczuć w danej sytuacji. Od rankizmu, który jest świadomym lub nieświadomym użyciem siły w stosunku do innych – bez oddźwięku - pochodzą wszystkie (UR) 'izmy'. Na przykład, nacjonalizm, kapitalizm, rasizm, seksizm, heteroseksizm i ageizm, bardzo różnią się, jeżeli chodzi o treść, ale są podobne pod względem krzywdy, którą wyrządzają.
- c. Nieświadome użycie (albo świadome nadużycie) rangi jest sednem wszystkich krwawych konfliktów. Wszyscy potrzebujemy więcej świadomości wokół zagadnień związanych z rangą.



2. Poziom snu (ang. *dream level*)

W snach i w krainie snów, jesteś zarówno sobą jak i innymi ludźmi. W krainie snów role są nielokalne (oznacza to, że są obecne wszędzie we wszechświecie w każdym momencie). Dlatego w krainie snów rangi nie mają już bezwzględnego znaczenia. Ustalone w UR rangi tutaj stają się wymienne, całkowicie względnie i chwilowe, prawie nieistotne.



Używając świadomości zauważamy, że to co wydaje się być realnymi ludźmi i faktami w codziennej rzeczywistości, na poziomie snu jest duchami czasu, rolami i postaciami ze snu. Poprzez odgrywanie tych ról i zamianę ról, tło codziennej rzeczywistości staje się zrozumiałe.

3. Poziom esencji (ang. *essence level*)

Na koniec poziom doświadczenia niedualnej esencji. U podłoża każdej z figur sennych i za codzienną rzeczywistością wyczuwamy pewną jedność, atmosferę lub przestrzeń – jakkolwiek by to nazwać – z której wyrasta wszystko inne. Z tej perspektywy nie ma oddzielnych rzeczy, tylko poczucie jedności, które zawiera i wykracza poza potencjalne części.



Głęboką demokracją, albo wielopoziomową świadomość starszyny charakteryzują szczególne uczucie - akceptacja dla jednoczesnego znaczenia wszystkich głosów i ról oraz trzech poziomów doświadczenia. Codzienna rzeczywistość i problemy z nią związane są równie ważne jak problemy i postaci obecne na poziomie snu i są równie istotne jak potencjalna jedność, czy duchowe doświadczenie na poziomie esencji gdzie nie istnieją rangi.

Tak długo jak mamy poczucie, że jakaś osoba lub poziom jest bardziej ważny niż inny, głęboka demokracja jest chwilowo marginalizowana. Tak długo jak nadajemy większe znaczenie poziomowi esencji lub snu niż poziomowi UR, głęboka demokracja nie funkcjonuje. W głębokiej demokracji ranga i brak rangi istnieją równolegle. Podejście głębokiej demokracji obejmuje to, że jesteśmy winni i na innym poziomie niewinni, w tym samym czasie.

Zrozumienie jednoczesności i paradoksalnej natury wszystkich poziomów jest tym, co wyróżnia głęboką demokrację od zwykłej demokracji, codziennej polityki, psychologii głównego nurtu i niektórych nurtów religijnych, dla których jedna rzeczywistość jest ważniejsza od innej. Nie chcemy urazić niczyich uczuć, ale chcemy wyrazić pogląd, że duchowość i wydarzenia doczesne, indywidualne i zbiorowe procesy – z punktu widzenia całości procesu – wszystkie są równie ważne.

Dlatego uważamy że → głęboka demokracja jest procesem wielopoziomowej świadomości starszyny.

Forum na temat zmian klimatycznych – debata



Dzięki naukowcom zajmującym się klimatem Prof. Catherine Gautier, Prof. Jeff Kiehl, Ellen i Maxowi Schupbachom oraz Stanfordowi Silverowi z Instytutu Głębokiej Demokracji (ang. *Deep Democracy Institute*) wiele osób doświadczyło niezwykłego dialogu-debaty w Oregon Convention Center w Portland 2-go czerwca 2012, którą facylitowaliśmy. Wszyscy byli światkami polaryzacji stron za i przeciw zielonej polityce związanej ze zmianą klimatu i prawie wszyscy zeszli głębiej w naukę,

psychologię, sztukę i duchowość tworzenia wspólnoty! Debata, w wyniku której obie spolaryzowane role wzajemnie się zrozumiały, dała nam wielką nadzieję dla ludzkiej rasy i planety samej w sobie. Może zmiany klimatyczne nie są wyłącznie problemem, ale dają nam możliwość uczenia się jak pracować i żyć razem. (Dziękujemy Kamisi Staszewskiej za zdjęcie).

Aktualne podstawowe pojęcia dotyczące pracy w zespole i pracy ze światem

Praca ze światem wciąż się rozwija, a jej rozwój można śledzić na tej stronie oraz na innych stronach www związanych z psychologią procesu. Pierwotną definicją pracy ze światem można znaleźć w książkach Arny'ego „Siedząc w ogniu” i „Deep Democracy of Open Forums”.

Tutaj można pobrać dokument pdf przedstawiający podstawowe pojęcia i definicje dotyczące pracy ze światem w wersji z 2009-10 w języku angielskim. (Tłumaczenie w języku polskim znajduje się w odrębnym dokumencie na stronie <http://www.aamindell.net/translations/polish-translation/>).

Znajdują się tam nowe terminy dotyczące ekologii i kwantowego splątania. Dziękujemy za używanie tych nowych terminów i cytowanie tej strony. Czerwiec 2009.

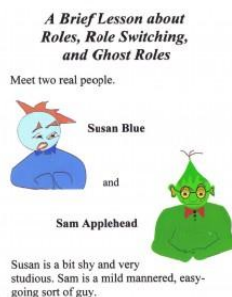
Rewolucja i praca ze światem

Komentarz Amy Mindell (pierwotnie opublikowany w *Journal of Process Oriented Psychology*, 1993)

Ponieważ na świecie jest wciąż więcej i więcej konfliktów etnicznych, ubóstwa, a także prób poszukiwania sposobów zrównoważonego zarządzania, pilnie potrzebujemy nowych metod radzenia sobie z naszymi ludzkimi zmaganiem. Wydarzenia na świecie uświadamiają nam wszystkim jak ważną rolę odgrywamy, dużą lub małą, w kształtowaniu przyszłości naszego świata i naszych wzajemnych relacji...

Kliknij [tutaj](#) aby pobrać cały artykuł w języku angielskim. (Tłumaczenie w języku polskim znajduje się w odrębnym dokumencie na stronie <http://www.aamindell.net/translations/polish-translation/>).

Zabawne wprowadzenie do TEORII RÓL w pracy ze światem: poznaj Susan i Sama



Podczas naszego ostatniego szkolenia na temat facylitacji, Amy zaprezentowała koncepcję ról, ról duchów i zamiany ról w nowy, prosty sposób. Tutaj Amy przedstawia tę prezentację w formie zabawnego komiksu pod tytułem 'Krótka lekcja o rolach, zmianie ról i rolach duchach'

Tutaj można pobrać prezentację w języku angielskim (1,4MB PDF). (Jej tłumaczenie na język polski znajduje się na stronie <http://www.aamindell.net/translations/polish-translation/>).

Strony o głębokiej demokracji

Bardzo cieszymy się z powstania nowej strony o głębokiej demokracji poświęconej politycznym aspektom naszej pracy www.deepdemocracymovement.net .

Propagowaniem głębokiej demokracji na świecie zajmuje się Instytut Głębokiej Demokracji: <http://www.deepdemocracyinstitute.org/>.

Holistyczny model świata

Polecamy najnowszą recenzję książki Arny'ego 'Lider mistrzem sztuk walki' autorstwa Wilmy Jean Tucker w *Whole Earth Magazine* oraz jej propozycję nowego bardziej holistycznego modelu świata i rozumienia konfliktu.

Tutaj można pobrać recenzję Wilmy Jean Tucker (PDF) w języku angielskim. (Tłumaczenie na język polski znajduje się na stronie <http://www.aamindell.net/translations/polish-translation/>).